

# Jaarverslag 2021



# Inhoud

## Colofon

Het jaarverslag 2021 is een uitgave van Stichting Twente Beweegt uit Borne.

Twente Beweegt creëert sportplezier, verbinding & succeservaringen. Samen met diverse partners werken we aan de verbetering en/of het behoud van de fysieke- en geestelijke fitheid van kwetsbare doelgroepen.

Opmaak en realisatie:  
Ivar Hoekema

## Jaarverslag 2021 Stichting Twente Beweegt

Bestuursverslag	3
Partners	4
Vrijwilligers	5
Oersterk	6
Sportmaatjes	7
Dankwoord	8
Over Stichting Twente Beweegt	9

# Bestuursverslag

Op 8 maart 2021 werd Stichting Twente Beweegt opgericht. Drie enthousiaste (aanstaande) bestuursleden meldden zich bij notariskantoor Kuhlmann Westerhof & de Kok notarissen. Onder het genot van een bak koffie werden de beschikbare bestuurderstitels verdeeld.

Emma Weustink zou de deur uitgaan als voorzitter. Ivar Hoekema mocht de titel penningmeester aan zijn curriculum vitae gaan toevoegen. Joris Pasop werd logischerwijs secretaris. Logischerwijs gezien zijn staat van dienst als zijnde secretaris bij een vroegere studentenvereniging. Het bestuur schuwt absoluut geen nieuwe uitdagingen, maar wat ervaring aan boord is altijd welkom!

Goed. Een notariële oprichtingsakte, een website, een inschrijving bij de Kamer van Koophandel, een bankrekening, drie bevlogen bestuursleden en veel betekenisvolle ideeën. De bestuursleden kwamen tot de conclusie dat het fundament van Stichting Twente Beweegt stond. Nu werd het tijd voor het organisatorische complexere en tevens leukere werk: betekenisvolle ideeën ten uitvoer brengen!

Onze voornaamste ideeën? De 'Oersterk groep' & het 'Sportmaatjes project'. Deze ideeën zullen we later in dit verslag uitgebreid uiteenzetten. Om de ideeën te laten slagen waren partners en vrijwilligers benodigd.



# Partners

## Scholen en studenten

Jan Willem Leidekker, Docent Onderzoeker Fysiotherapie bij Saxion Hogeschool, reageerde op een LinkedIn bericht. Het bericht ging over het 'Sportmaatjes project'. Jan Willem vroeg zich af of studenten Fysiotherapie van de Saxion Hogeschool iets konden betekenen in dit project. Het eerste serieuze partnership werd hierbij geboren! Ook overige scholen/opleidingen meldden zich. Hierdoor kunnen studenten van Windesheim Zwolle, ROC van Twente, Deltion College & het Saxion een leuke, vernieuwende en betekenisvolle invulling geven aan hun stage.

## Specialisten

We onderhouden nauw contact met gedragswetenschappers, fysiotherapeuten, diëtisten en overige specialisten in de gezondheidszorg om daarmee cliënten met een specifieke behoefte zo passend mogelijk te begeleiden.

## Zorgorganisaties

Stichting Actolei, JP van den Bent, Zorggoed de Zegger, Ambiq, Stichting Kids Vooruit en Aveleijn.

## Overheidsorganisaties

De Gemeente Borne & de Provincie Overijssel zijn van grote waarde geweest voor de (succesvolle) projecten van Stichting Twente Beweegt. Ze waren en zijn een belangrijke sparringpartner en daarnaast hebben ze bijgedragen aan de (financiële) haalbaarheid van de opstart van de projecten.

## Overige

Uniek Sporten heeft het voor Stichting Twente Beweegt mogelijk gemaakt om geld in te zamelen via crowdfunding voor de 'Oersterk groep'.

NOC\*NSF heeft met een stimuleringsbudget een bijdrage geleverd voor de doorontwikkeling van diezelfde 'Oersterk groep'.

## Vrijwilligers

Zonder betrokken, gepassioneerde vrijwilligers kan Stichting Twente Beweegt geen duurzame meerwaarde leveren voor alle cliënten. We zijn alle vrijwilligers enorm dankbaar voor hun inzet en enthousiasme. Samen vormen zij het kloppende hart van de stichting.



# Oersterk

## **Initiatief**

De Oersterk groep is een prachtig initiatief door en voor mensen met een verstandelijke beperking, NAH en/of complex gedrag. In de Gemeente Borne was het sportaanbod voor mensen met een (verstandelijke) beperking nog magertjes. Daar besloten kartrekkers Janneke & Friso (zie foto op de voorpagina), met ondersteuning van Stichting Twente Beweegt, verandering in aan te brengen.

Samen gingen Janneke & Friso nadenken over dingen als: trainingsinhoud, trainingsagenda, marketing en nog veel meer! Met hun plannen voor de nieuwe trainingsgroep trokken Janneke & Friso de aandacht van lokale en regionale media. Radio Hengelo, RTV Borne, de Week van Borne, TC Tubantia... De journalisten kwamen uit alle hoeken om verslag te leggen over het initiatief. De eerlijkheid gebied te zeggen dat de aandacht soms wat overweldigend was, maar de betrokkenen kijken met trots en vreugde terug op het avontuur. En niet minder belangrijk: het behaalde succes!

## **Wat doen we in de Oersterk groep?**

De Oersterk groep is een trainingsgroep waarbij gewerkt wordt aan de individuele doelen van deelnemers. Dit binnen de individuele fysieke- en verstandelijke mogelijkheden van die deelnemers. We doen voornamelijk aan kracht- en conditietraining en ook aan spelvormen waarbij iedereen een winnaar is!

Daarnaast draait het in de nieuwe trainingsgroep vooral om het (her)beleven van sportplezier en sociale verbinding. Dit alles in een veilige/vertrouwde omgeving met ervaren personal trainers.



# Sportmaatjes

## Waarom, hoe en wat?

Het sportmaatjes project is tot stand gekomen tijdens de opstart van de Oersterk groep. Waarom, hoe en wat?

Relatief weinig mensen met een verstandelijke en/of fysieke beperking genieten wekelijks van een passend sportaanbod in groepsverband. Wat zijn de redenen en hoe kunnen we de sportieve deelname vergroten? Dat waren de kernvragen die bij Stichting Twente Beweegt speelden.

De redenen bleken breed te zijn. Onder andere financieel en logistiek. Voor die twee zijn er gelukkig steeds betere oplossingen te vinden. Andere veelvoorkomende redenen: een ontbrekende (interne en externe) stimulus en daarnaast een aanwezig gevoel van twijfel, onzekerheid en soms zelfs een gevoel van onveiligheid.

In het sportmaatjes project kunnen/gaan we als eerste stap een vertrouwensband opbouwen met cliënt. Vervolgens gaan we die vertrouwensband, en de opgedane kennis van de cliënt, benutten bij het vinden van een passende sportaanbieder. Door meermaals gezamenlijk naar de passende sportaanbieder te gaan, heeft cliënt een stok achter de deur in het sportieve opstartproces. Los van die 'stok achter de deur' kan het sportmaatje (een deel van) de twijfels en onzekerheden wegnemen/verzachten.

Zodra cliënt zich vertrouwd voelt bij de sportaanbieder én het sporten in de structuur zit van cliënt, laten we cliënt min of meer los. In het voorgenoemde proces wordt nauw samengewerkt met bij de cliënt betrokken personen, bijvoorbeeld: een persoonlijk begeleider, een ouder/verzorger of de beste vriend/vriendin. Helemaal loslaten is het dan ook niet. Misschien is overdragen een beter woord. Zodra het sportmaatje uit beeld verdwijnt, wordt van de betrokken personen gevraagd om de cliënt enthousiast te houden en blijvend te motiveren om naar de sport te gaan. Daarnaast hopen we natuurlijk dat cliënt nieuwe 'sportmaatjes' vindt bij zijn/haar sportclub.

Door samen te werken met diverse partners en vrijwilligers kunnen we vele (kwetsbare) Twentse bewoners duurzaam helpen in hun sportieve proces!

# Dankwoord

Namens het bestuur van Stichting Twente Beweegt willen we alle betrokken vrijwilligers en partners hartelijk bedanken voor hun inzet. Onze gezamenlijke vuist maakt een verschil. We voegen met ons werk waarde toe aan vele levens.

Emma  
Joris  
Ivar



## Over Stichting Twente Beweegt

Voor nog meer informatie over Twente Beweegt verwijzen we u graag door naar de website:  
[www.twente-beweegt.nl](http://www.twente-beweegt.nl)

## Stichting Twente Beweegt

Postadres: 1<sup>e</sup> Esweg 63 | 7642 BJ Wierden

Trainingsadres: Azelosestraat 120 | 7621 BC Borne

Telefoon: 06-28183749